



Check-List des choses à prendre avec vous pour la formation

- Masques (au minimum 2, mais prenez-en assez pour être à l'aise)

- Gel hydro alcoolique

- Désinfectant pour votre siège et divers objets

- Pauses et repas :
 - P.ex. thermos d'une boisson chaude et tasse pour vos pauses ?

 - A manger pour les pauses

 - boisson pour le repas

 - de quoi manger à midi

 - autre ?

Autres choses importantes pour vous ?

...

...

...